

NEWS

Kodim 0603/Lebak Gelar Binsik untuk Jaga Kebugaran dan Kesiapan Prajurit

Wardi. - LEBAK.TNIAD.NET

Jul 28, 2026 - 15:02



LEBAK – Personel Kodim 0603/Lebak melaksanakan pembinaan fisik (Binsik) berupa jalan santai mengelilingi kawasan Kompleks Rangkasbitung, Selasa (28/7/2026).

Kegiatan tersebut diikuti seluruh personel Kodim 0603/Lebak dengan penuh semangat dan disiplin sebagai bagian dari upaya menjaga kebugaran jasmani.

Selain memelihara kesehatan dan meningkatkan daya tahan tubuh, Binsik menjadi sarana mempererat kebersamaan, kekompakan, dan jiwa korsa antarprajurit.

Dandim 0603/Lebak Letnan Kolonel Inf I Gede Mahendra Subrata, S.I.P., M.I.P., M.Sc., mengatakan, pembinaan fisik merupakan program rutin yang perlu dilaksanakan secara berkesinambungan.

“Pembinaan fisik menjadi bagian penting dalam membentuk prajurit yang sehat, tangguh, dan profesional,” ujar Dandim.

Ia menambahkan, kesiapan fisik diperlukan untuk menunjang pelaksanaan tugas pokok satuan. “Dengan kondisi fisik yang prima, setiap personel akan lebih siap melaksanakan tugas pengabdian kepada bangsa dan negara,” katanya.

Melalui Binsik tersebut, seluruh personel Kodim 0603/Lebak diharapkan senantiasa menjaga kebugaran, meningkatkan disiplin, dan mempertahankan semangat dalam menjalankan tugas sebagai aparat kewilayahan. ([PERS](#))